

Остатке життя

Окнаї Аїєв

УДК 821.161.1'06-96.03=161.2
ББК 84(2Рос)6-44
А50

*Рекомендовано до друку вченою радою Інституту обдарованої
дитини НАПН України (протокол № 2 від 28 січня 2015 р.)*

Рецензенти:

- ! **Кудін В'ячеслав Олександрович** — доктор філософських наук, професор, лауреат Республіканської премії в галузі літературно-художньої критики;
- ! **Помиткін Едуард Олександрович** — доктор психологічних наук, професор, завідувач відділу професіології і психолого-педагогічної діагностики Інституту педагогічної освіти і освіти дорослих НАПН України;
- ! **Бекетова Галина Володимирівна** — доктор медичних наук, професор, заслужений лікар України;
- ! **Гулієв Ариф Джаміль-огли** — доктор юридичних наук, професор, заслужений працівник освіти України;
- ! **Акімов Дмитро Ігоревич** — доктор соціологічних наук, заслужений діяч наук України, відмінник освіти України;
- ! **Щекатунова Ганна Дмитрівна** — кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри методики і психології дошкільної і початкової освіти Київського університету ім. Б. Грінченка, Інституту післядипломної педагогічної освіти.

Алієв О. К.

А50 Останнє життя / Октай Алієв; пер. з рос. — К. : Самміт-Книга, 2015. — 168 с.: іл.

ISBN 978-617-7182-72-5 (укр.)

ISBN 978-617-7182-58-9 (рос.)

Кожна людина, долаючи життєвий шлях, задає собі безліч запитань: як стати щасливим, повернути втрачене здоров'я, створити міцну сім'ю, залишити після себе повноцінне потомство? Саме ці питання спонукають її отримувати нові знання та постійно шукати інформацію, яка допоможе зробити життя якіснішим і комфортнішим.

Ця книга написана в жанрі «самопізнання», вона відповідає на багато питань, які сьогодні хвилюють людство. У ній автор намагається поєднати науковий підхід і духовне знання, використовуючи їх для осягнення основних життєвих процесів. Примушує замислитися над способом власного життя і над тим, що його формує. Розповідає, як можна позитивно впливати на перебіг подій і якісно змінювати своє життя. Відкрийте і ви для себе ці знання, які подарують вам безмежні можливості!

Це видання поглиблює систематизовані знання про людину в сучасних умовах глобалізації як важливої складової життя. Книга стане підмогою для наукових і практичних працівників у сфері соціального життя державної та громадської організації, викладачів ВНЗ, науковців, правників, медиків, істориків, економістів, політологів, студентів, аспірантів і докторантів, а також усіх, хто цікавиться цими проблемами.

УДК 821.161.1'06-96.03=161.2

ББК 84(2Рос)6-44

Ця книга і будь-яка її частина може бути використана читачем.

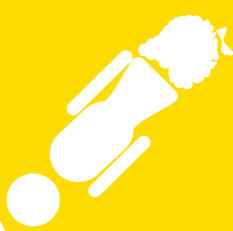
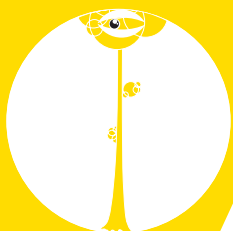
ISBN 978-617-7182-72-5 (укр.)

ISBN 978-617-7182-58-9 (рос.)

© О. К. Алієв, 2015

Зміст

5	Передмова
7	Рецензія
8	Від автора
10	Як працювати з книгою
13	ГЛАВА 1. ПРО НАРОДЖЕННЯ
15	Що визначає наше життя?
20	Генетика
21	Як впливає на людину генетична спадковість
23	З чого складається навколишній світ
24	Хто формує навколишній світ
26	Як впливає на людину навколишній світ
27	Мислення
31	Починаємо змінювати життя
37	Підбиваючи підсумки
37	Головне правило
45	ГЛАВА 2. ПРО ЗНАННЯ
54	Освіта
63	ГЛАВА 3. ПРО ЗДОРОВ'Я ТА ХВОРОБУ
67	Як працює нервова система
69	Основні принципи роботи нервових клітин
90	Люди — заручники власних мрій
97	ГЛАВА 4. ПРО СІМ'Ю
131	ГЛАВА 5. ПРО ЖИТТЯ ТА СМЕРТЬ
146	ПРИТЧІ
160	Список використаних джерел



Передмова

Я уважно прочитав працю молодого автора Октяя Алієва «Останнє життя». З перших сторінок я був приємно вражений глибиною роздумів і баченням глобальних процесів сучасного життя. Це говорить про те, що людина, яка вирішила присвятити себе та свої можливості суспільному благу, має вагомий життєвий досвід.

Велику увагу автор приділяє питанням сімейного виховання. У книзі порушено низку питань. У якому навчальному закладі наших юнаків навчають бути майбутніми батьками? Де наших дівчат навчають бути майбутніми дружинами та мамами?

На жаль, я змушений визнати, що ні в одному нашому навчальному закладі не приділяють належної уваги таким, здавалося б, простим питанням. А статистика говорить: велика кількість сімей розпадається. І головна причина цього — відсутність системного навчання та виховання.

Автор книги порушує ще одне дуже важливе питання — про психологічну будову людини. І цьому наша система освіти теж практично не приділяє професійної уваги.

Людина, купуючи найпростіші побутові предмети, дійсно дуже старанно вивчає інструкції до них і їхню будову, щоб ними користуватися, а про саму себе і власну будову майже нічого не знає. І тут я повністю підтримую автора: система освіти має приділяти цим питанням украй серйозну увагу, позаяк вони є основою нашого майбуття.

У главі «Про здоров'я» авторові вдалося визначити головні причини високої захворюваності. Простою, доступною мовою описані складні процеси, які відбуваються в організмі людини, і, щоб зрозуміти ці процеси, зовсім не обов'язково мати медичну освіту. Кожна людина, читаючи цю книгу, зможе усвідомити головні причини найнебезпечніших хвороб і, найголовніше, уникнути їх.

Автор не лише говорить про необхідність зміни світу, але й сприяє цьому, зокрема за допомогою діяльності свого благодійного фонду, який займається розробкою навчально-освітніх програм.

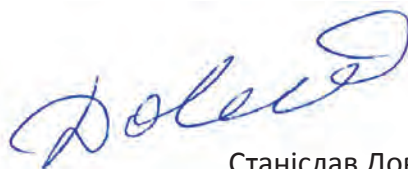
Також Благодійний фонд Октяя Алієва співпрацює з міжнародними організаціями, які мають колосальний досвід побудови систем якісної освіти.

Ця книга є скоріше презентацією зазначеного фонду.

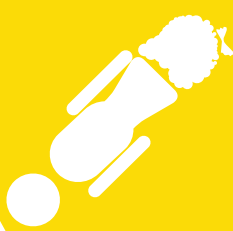
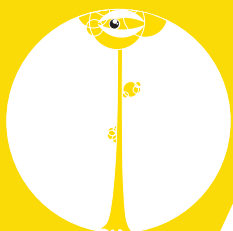
Книга містить п'ять глав, кожна з них — це стислий опис ключових напрямів. Ці напрями вимагають наступного кроку — розробки методичних освітніх програм, які можуть бути інтегровані до існуючих предметів.

Книга «Останнє життя» може бути рекомендована широкому колу читачів.

Президент МАН України,
член-кореспондент Національної
академії наук України,
академік Національної академії
педагогічних наук України



Станіслав Довгий



Рецензія

на книгу Октяя Алієва «Останнє життя»

Народження цієї книги цілком логічне й закономірне. Історію таємниць буття Людини, Всесвіту пише саме життя, пошуки і творча праця тисяч тих, хто прагне знайти відповіді на поставлені запитання та виклики часу. Для того щоб ця праця і пошук власного сенсу життя були ефективними, необхідно пізнати основні принципи людського буття. Тому книга з її аналізом найскладніших питань, як-от народження і смерть, освіта і набуття знань про здоров'я, сім'ю, навколишній матеріальний і духовний світ, заслуговує на позитивну оцінку.

Звертаючись до філософських, ізотеричних і наукових джерел, а також до власного досвіду, Октяя Алієв аналізує свій життєвий шлях і шлях пізнання істини. Автор пропонує власне осмислення загальних закономірностей розвитку людського життя, а також характерних особливостей цих істотних моментів філософії буття на певних етапах його розвитку. Такий підхід робить цю книгу не рецептурним довідником для читачів, а орієнтиром у самостійних пошуках власного сенсу життя, зумовлює визначення особистих координат його розвитку в умовах трансформаційних змін суспільства, нівелювання свідомості людей, культурних цінностей.

Цікавим, на наш погляд, є авторське розуміння якості сучасної освіти, яка не встигає оновлюватися і розвиватися відповідно до вимог часу. На жаль, переважно старими формами навчання та виховання вона формує нове покоління сучасних дітей, деформуючи їхню життєву позицію. Автор пропонує конструктивний план дій з оновлення змісту сучасної освіти та розробки нових навчальних програм, які не формально, а реально забезпечать навчання для життя.

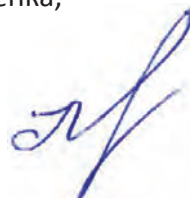
Загалом книга Октяя Алієва «Останнє життя» є оригінальною за задумом і простотою викладу. Вона допоможе тим, хто намагається зробити своє життя змістовнішим і знайти відповіді на основні питання людського буття.

Завідувач кафедри методики і психології
дошкільної і початкової освіти
Київського університету ім. Б. Грінченка,
Інституту післядипломної
педагогічної освіти,
кандидат педагогічних наук, доцент



Щекатунова Г. Д.

Директор Київського університету ім. Б. Грінченка,
Інституту післядипломної
педагогічної освіти,
кандидат педагогічних наук, доцент



Войцеховський М. Ф.

Останнє життя

ВІД АВТОРА

Загадка цієї книги полягає в тому, що коли я вирішив її написати, то навіть не уявляв, про що вона буде. Це дуже незвичне й дивне відчуття, коли береш ручку, аркуш і зовсім не знаєш, про що ти хочеш сказати. І раптом починається текст, немов струмок, що пробивається в пустинній далечині. І вся пустеля, завдяки живлющій волозі струмочка, перетворюється з пісків на величезне озеро, море і, нарешті, на океан без меж. Океан вирує в тобі, і ти в цю мить стаєш піщинкою. Тобі несила зрозуміти, що ж рухає тобою зараз. Із часом буря стихає, океан заспокоюється і з'являється берег, земля, той самий струмок і знову пустеля.

Ця ситуація нагадує шкільний диктант, коли вчитель диктує, а учень просто пише. Вам, напевно, цікаво, про що ж він? Про наше сьогоднішнє життя. Про дорогу, якою ми прийшли, і про дороги, які ми не помітили на своєму шляху. Про те, куди нам прямувати, коли навкруги розстилаються тисячі доріг, а треба знайти одну-єдину, свою. Як переконатися, що це саме твоя дорога?

Моя книга — це довга життєва дорога з усіма падіннями і злетами, засвоєними уроками. Це результат особистих переживань і довгих роздумів про смисл життя, пошук відповідей на одвічні питан-

ня: хто ми, звідки пришли і куди йдемо, як зародилося життя, у чому його смисл, чи є життя після смерті?

Ця праця — шлях до пізнання істини і Бога, до духовного відродження. Книга ґрунтується на відомих і старих, як цей світ, законах буття. Вони незмінні та невід'ємні від людини, але, на жаль, ми часто не надаємо їм значення. Люди віками прагнуть розгадати таємницю життя та смерті, вивчають анатомію і психологію, намагаються досягнути таємниці Всесвіту за допомогою наукових експериментів, літають у космос, досліджують морські глибини, але так і залишаються в невіданні щодо самих себе, своєї природи. Давньогрецькі філософи любили повторювати: «Пізнай самого себе». І очевидно, у цьому є глибокий смисл. Коли людина не розуміється на самій собі, їй дуже важко знайти своє місце в житті, важко підібрати для себе відповідне зайняття, на неї чекають великі труднощі як у громадському, так і в сімейному житті.

Мета моєї праці — пробудити в кожному бажання самостійно мислити й досягти істини. Сподіваюся, що мої філософські знання допоможуть багатьом замислитися над тим, про що вони ніколи не думали раніше, щось змінити в собі й у своєму ставленні до навколишнього світу, а можливо, і зовсім змінити своє життя. Людина вільна у своєму виборі. Ми вільні вибирати між добром і злом, між правдою і брехнею, між любов'ю і ненавистю, між спокусою і самодисципліною. Звісно, для

кожної людини дуже важливо зайняти гідне місце в житті, але набагато важливіше гідно прожити це життя. Якщо ви користуєтеся всіма мислимими й немислимими матеріальними благами, то це приємне, але необов'язково щасливе життя. Щасливо живе той, хто реалізує свої здібності й отримує від цього справжнє задоволення, незалежно від того, чим він займається: бізнесом, сім'єю чи творчістю. Помилки, яких ми

припускаємося щодня, певна річ, коштують дуже дорого, але хибний шлях, вибраний лише раз, може коштувати цілого життя.

Є проста, але глибока мудрість: справжній учитель не стане вказувати вам шлях, адже він йому невідомий. Учитель знає лише свій шлях, яким веде його віра. Воістину мудрий учитель не дасть проникнути у свою віру — він поведе тим шляхом, на якому ви зможете відшукати власну віру!



Як працювати з книгою

*У*я книга допоможе розібратися в різних системах та будовах Усесвіту. Щоб зрозуміти суть усього сказаного, можливо, потрібно буде перечитати її кілька разів. З нею необхідно працювати як із посібником. Тим, для кого книга стане відкриттям, доведеться потрудитися, щоб глибше вникнути в її зміст. Усе, що в ній написано, варто вивчити й засвоїти як життєвий досвід, який можна застосувати при пошуку рішень у таких сферах особистого життя, як робота, стосунки в колективі, сім'я, матеріальне благополуччя.

Мова книги проста і доступна кожному, хто хоче знайти відповіді на питання, які його хвилюють. Ця праця — одна зі сходинок на шляху до вашого особистого пізнання. Опануйте ці знання та використайте їх для досягнення власних цілей і нового осягнення світу.

Перша глава «Про народження» дасть пояснення того, з чого складається навколишній світ і хто його формує, а також як цей світ впливає на людину. Чим глибше ви вникнете в ці питання, тим легше та швидше засвоїте весь матеріал. Цій темі буде присвячена окрема книга, яка вже перебуває в роботі.

Друга глава «Про знання» присвячена пошуку смислу життя. Питання про те, звідки я з'явився і для чого живу — є ключовими для кожного з нас.

Усвідомлення людиною смислу свого перебування на Землі багато в чому визначає її вчинки, цілі й навіть мрії, а також формує її погляди й думки. Читаючи цю главу, добре замисліться, адже на це питання людина повинна відповісти собі сама.

У третій главі «Про здоров'я і хворобу» я описав джерело здоров'я кожної людини та причину її хвороб. Замисліться: чому хвороби захоплюють нас, здавалося б, на тлі повного благополуччя та обходять боком, коли є всі шанси захворіти? Традиційна медицина не може пояснити, чому за однакових життєвих умов одні люди захворюють, часом страждаючи на невиліковні та смертельні хвороби, а інші — ні. Прочитавши цю главу, постарайтеся знайти відповіді на ці питання.

Четверту главу «Про сім'ю» я присвятив основному задуму сімейного союзу. Тут ви знайдете відповідь на головне питання: від чого залежить міцність подружніх стосунків?

П'ята глава «Про життя та смерть» підводить до розуміння того, що кожна людина, бажає вона того чи ні, проходить свою життєву школу. А от чого саме людині треба навчитися і для чого їй знання, отримані у школі життя, — на ці питання ви знайдете відповіді самі.

Книга структурована таким чином, що кожна глава поступово підводить до розуміння найголовнішого, щоб у самому кінці книги перед читачем відкрилась одна загальна картина людського буття. Я дуже сподіваюся, що те, про що ви прочитаєте в цій книзі, залишиться у вашому серці чи свідомості хоча б краплиною сумніву або досвіду.

Ця книга є «дорожньою картою» БЛАГОДІЙНОГО ФОНДУ ОКТАЯ АЛІЄВА. Річ у тім, що я створив благодійний фонд, основна мета якого — розробка освітніх програм як для середньої школи, так і для вищих навчальних закладів.

Призначення книги — презентація нашого благодійного фонду й основних напрямів його діяльності.

Першочергова та фундаментальна стратегія благодійного фонду — це наш внесок у розвиток освіти в сучасному суспільстві.

Бажаю успіхів!



Знак оклику.
Позначає головні
думки автора,
що обговорюються у главі



Рука, що вказує.
Цитати і висловлювання
відомих людей



Олівець.
Візьміть
до уваги





Октай Алієв — засновник Фонду.

тел.: +38 (050) 050 33 33
+38 (044) 359 08 58

WWW.OAF.ORG.UA